

[La revista 'Gastroenterology' publica hoy.](#)

## ¿Por qué las mujeres sufren con más frecuencia el Síndrome del Colon Irritable?

**Por primera vez, investigadores de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona aportan una pista sobre esta cuestión.**

El Síndrome del Colon Irritable es la enfermedad gastrointestinal más frecuente de la práctica clínica. Aún así, hasta ahora, no se han descrito las razones concretas por las cuales se produce.

**Barcelona, 10 de julio de 2008.-** Un equipo de investigadores del **grupo de investigación en fisiología y fisiopatología digestiva de l'Institut de Recerca de l'Hospital Universitari de la Vall d'Hebron de Barcelona** ha publicado un artículo en la revista científica *Gastroenterology*, donde **se describen los mecanismos fisiopatológicos que podrían explicar por qué las mujeres padecen con el doble de frecuencia el denominado 'Síndrome del Colon Irritable'. El exceso de estrés que sufren las mujeres en nuestras sociedades se configura como el desencadenante que altera el correcto equilibrio fisiológico del intestino.**

Los investigadores de *l'Institut de Recerca de l'Hospital Universitari de la Vall d'Hebron* (IR-HUVH) han demostrado que el exceso de estrés vital produce, entre otros perjuicios, una alteración en la barrera intestinal. En particular el cúmulo de situaciones vitales comunes (por ejemplo, como más frecuentes: muerte o enfermedad de familiares, hipoteca, problemas laborales o sentimentales) durante el último año, provoca respuestas anómalas en la mucosa del yeyuno (intestino delgado) que desequilibran la correcta regulación de su fisiología.

Los autores de este estudio, partiendo del conocimiento empírico y epidemiológico que asociaba el estrés vital con la aparición del Síndrome, diseñaron un experimento para intentar descifrar la posible relación del estrés con la predominancia femenina. Para ello seleccionaron voluntarias sanas separadas en dos grupos, estresadas y poco estresadas, de acuerdo a su nivel crónico de estrés basal, a las que se sometió a un estrés agudo (sumergir la mano en agua helada), a modo de agente nocivo, mientras se profundía y recogía el líquido intestinal.

Los resultados indican que la respuesta hormonal (progesterona, estradiol, cortisol) y del sistema nervioso (frecuencia cardíaca y presión arterial) al estrés agudo fue similar en los dos grupos. Sin embargo, la respuesta psicológica, mayor en magnitud, y, sobre todo, la respuesta de la mucosa intestinal, fueron diferentes en el grupo de mujeres estresadas. En concreto, el intestino de estas mujeres mostró una respuesta defectuosa dominada por una menor secreción de agua y por un aumento significativo de la permeabilidad. Esta respuesta podría reducir la capacidad del intestino para arrastrar los agentes exógenos nocivos y facilitar así el contacto prolongado de éstos con el sistema inmunológico provocando de esta forma una respuesta inflamatoria exagerada (hay que pensar que un 80% del sistema inmune está localizado debajo de la superficie del intestino).

En condiciones normales, ante un estímulo nocivo (un agente tóxico, por ejemplo, o una infección), la mucosa intestinal disminuye su capacidad para absorber el

contenido del tubo digestivo (permeabilidad) y secreta gran cantidad de agua para "arrastrar", excretar, lo más rápido posible, el agente nocivo hacia el exterior. En esta situación, normal y fisiológica, podemos padecer una diarrea transitoria.

## Un síndrome muy frecuente y sin tratamiento

El Síndrome del Colon Irritable (o del Intestino Irritable) es la enfermedad gastrointestinal más frecuente en clínica observada en el mundo occidental, pues **afecta a un 10-15% de la población adulta y representa, según los expertos, el 1-2% de todo el gasto sanitario.** Su sintomatología incluye dolor abdominal crónico y recurrente acompañado de alteraciones del ritmo intestinal que van desde el estreñimiento hasta la diarrea intermitente crónica pasando, en el caso de algunos pacientes, por períodos alternantes de estreñimiento y diarrea. Esta sintomatología puede durar incluso varios años seguidos. El diagnóstico se sustenta fundamentalmente en la naturaleza crónica de los síntomas sin la existencia de signos evidentes de enfermedad orgánica.

## Punto de partida para la prevención

Los investigadores intuyen y sugieren que la persistencia de esta respuesta anómala del sistema inmune podría representar la primera etapa en el desarrollo del Síndrome del Intestino Irritable y ayudar a entender la mayor prevalencia femenina, aunque los responsables reconocen la necesidad de hacer estudios comparativos entre géneros. Más aún, los datos acumulados en otros estudios demuestran que las infecciones gastrointestinales son el factor causal más directamente ligado a la aparición del Síndrome de Intestino Irritable, como lo indica, entre otros, un estudio realizado en nuestro medio tras la intoxicación con cocas contaminadas por *S. enteritidis* acaecida en Torroella de Montgrí (Gastroenterology 2005; 129:98-104). Se percibe que **la aparición de una infección intestinal en personas sanas, pero predispuestas, con un intestino estresado puede detonar, con gran probabilidad, una respuesta inflamatoria local persistente que determine la iniciación del síndrome del intestino irritable.**

**Los datos de este estudio pueden permitir detectar personas de riesgo o susceptibles de desarrollar esta enfermedad. Y, a su vez, establecer mecanismos de prevención que disminuyan el número de personas afectadas por una enfermedad que genera una severa disminución de la calidad de vida y que no tiene un tratamiento efectivo.**