

# Assaig clínic per prevenir la ceguesa causada per la diabetis

El Vall d'Hebron Institut de Recerca lidera el projecte Eurocondor

“És fonamental tractar precoçment la malaltia”, diu el doctor Simó

**M J. M.**  
Artes Monogràfics

**E**l Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) lidera un assaig clínic per prevenir les alteracions visuals causades per la diabetis. L'estudi està finançat per la Comunitat Econòmica Europea i el coordina el doctor Rafael Simó. Per realitzar aquest projecte s'ha constituït un Consorci Europeu (European Consortium for the Early Treatment of Diabetic Retinopathy-Eurocondor), en el qual, a més de rellevants centres d'investigació espanyols, participen prestigiosos hospitals i universitats de sis països europeus més (Portugal, França, Itàlia, Alemanya, Regne Unit i Dinamarca). El consorci té un caràcter multidisciplinari, ja que està format per oftalmòlegs, endocrinòlegs, i investigadors bàsics. També hi participa una empresa catalana de biotecnologia (BCN Peptides) i l'associació europea de pacients diabètics amb seu a Brussel·les (IDF-Europe).

El doctor Simó recorda que la diabetis continua sent la principal causa de ceguesa legal als països occidentals i que s'associa a elevats costos tant econòmics com socials. Els tractaments actualment disponibles (fotocoagulació amb làser, injeccions intraoculars de fàrmacs i cirurgia vitrètiniana) només poden usar-se en fases avançades de la malaltia, són agressius i solen acompanyar-se d'efectes secundaris importants. “A més, no són curatius i només aconseguen estabilitzar les lesions de la retina”, explica el doctor Simó. Per això, és fonamental tractar precoçment la malaltia.

#### COMPROMÍS

“Per prevenir o tractar les lesions incipients de la retina no és adequat usar aquests tractaments tan agressius”, comenta el doctor Simó. Per això, un dels aspectes més rellevants i nous d'aquest assaig clínic és que per primera vegada s'utilitzaran col·liris per evitar que la diabetis lesioni la retina.

Al projecte Eurocondor estan convidats a participar 450 pacients diabètics tipus 2 (41 per cada centre hospitalari) amb edats compreses entre els 45 i els 75 anys. S'avaluaran dos fàrmacs (somatostatina i brimonidina) que tenen acció neuroprotectora (protegeixen les neuro-



El doctor Rafael Simó, coordinador del projecte Eurocondor.

→ **L'ESTUDI NECESSITA 450 PACIENTS DIABÈTICS TIPUS 2 ENTRE ELS 45 I ELS 75 ANYS**

→ **ELS PARTICIPANTS S'HAURAN DE POSAR UN COL·LIRI CADA DIA DURANT 2 ANYS**

nes de la retina dels efectes nocius de la diabetis).

Com que es tracta d'un estudi de prevenció, s'hi inclouran pacients que no tinguin lesions a la retina o que siguin mínimes. Els pacients hauran d'administrar-se un col·liri de forma diària durant dos anys. En aquest sentit, el doctor Simó comenta que “l'èxit del projecte radica fonamentalment en el fet que els pacients que desitgin participar en l'assaig adquireixin el compromís d'aplicar-se diàriament el col·liri durant els dos anys de seguiment”. L'assaig clínic es va iniciar el mes d'abril passat i el període de reclutament segueix obert a l'Hospital Vall d'Hebron per a la inclusió de pacients del seu entorn sanitari.

Si es confirma que aquests fàrmacs en col·liri són útils per prevenir la retinopatia diabètica assistirem a un dels avanços més importants dels últims anys pel que fa a la promoció de la salut i la qualitat de vida dels pacients amb diabetis. ☉