



**ELS SEMÀFORS**

**Rafael Simó**

INVESTIGADOR DE VALL D'HEBRON

● Un medicació en forma de col·liri pot evitar la principal causa de ceguesa entre les persones en edat laboral, la retinopatia diabètica. És un dels resultats d'un macroassaig europeu que dirigeix l'hospital Vall d'Hebron. **PÀG. 28**



# Vall d'Hebron assaja un col·liri per evitar la ceguesa dels diabètics

**ANA MACPHERSON** Barcelona

Un col·liri per evitar la principal causa de ceguesa entre les persones en edat laboral, la retinopatia diabètica. Aquest és un dels dos objectius del macroassaig europeu Eurocondor que dirigeix Vall d'Hebron i en què participen disset equips de vuit països, 435 pacients i una empresa biofarmacèutica catalana (BCN Peptides).

Fins fa poc es dubtava que una medicació en forma de col·liri arribés realment amb suficiència a la retina. "Però hi arriba", afirma el coordinador del projecte científic, el doctor Rafael Simó, director del Grup de Recerca de Diabetis i Metabolisme del VHIR.

Allò del col·liri no és cap broma. Els tractaments en ús per a la retinopatia diabètica són, de moment, el làser, per cauteritzar vasos sanguinis, i les injeccions intraoculars. Si s'aconsegueix demostrar l'eficàcia d'aquesta via per medicar, els tractaments de la retina canviaran dràsticament.

La segona missió és demostrar que és possible frenar la retinopatia diabètica abans que hi hagi alteracions als vasos més petits que alimenten la retina, el que fins fa cinc anys es considerava la base de la malaltia. "Hi ha prou evidència ja per iniciar aquest treball de sis milions d'euros sobre la hipòtesi que abans de la lesió vascular hi ha una neurodegeneració a la retina",

assenyala el doctor Rafael Simó. Per això l'assaig utilitzarà, a més d'un placebo, dues substàncies neuroprotectores. Una d'elles ja s'empra en tractaments de glaucoma. L'altra és una molècula preparada a partir de les investigacions del grup de Vall d'Hebron, la somatostatina, una hormona que abunda especialment a la retina i que BCN Peptides ha convertit en medicament.

Els investigadors han pogut comprovar que encara que el fons d'ull, que és el que se sol mirar en els diabètics, sigui totalment normal, és possible detectar anomalies neuronals amb electroretinogrames. "Es veu com les neurones de la retina -que és una espècie de petit cervell- es van morint com a conseqüència de l'excés de glucèmia i aquest és el primer pas de la retinopatia diabètica, el que passa abans que hi hagi un problema vascular que acabarà fent malbé definitivament la retina", explica el doctor Simó. Si ho aconsegueixen, es podrà tractar a temps una ceguesa que afecta avui el 30% dels diabètics.●