



# 31 DE MARZO DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER COLORRECTAL

## LOS NÚMEROS DICEN...



1 DE CADA 20 HOMBRES



1 DE CADA 30 MUJERES

... SERÁ DIAGNOSTICADO/A DE CÁNCER  
COLORRECTAL ANTES DE CUMPLIR LOS 74 AÑOS

EL 90%

DE LOS CASOS



TIENE CURA

DETECTADO PRECOZMENTE



## CÓMO PREVENIRLO ...



• INCLUYE FRUTA Y VERDURA  
EN TODAS TUS COMIDAS



• REDUCE EL CONSUMO DE  
CARNE ROJA Y PROCESADA



• CONTROLA TU PESO



• HAZ EJERCICIO REGULARMENTE



• REDUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL  
Y SUSTANCIAS ESTIMULANTES



• ABANDONA EL CONSUMO DE  
TABACO

## CÓMO DETECTARLO ...



SI TIENES ENTRE 50 Y 69 AÑOS ...

SÚMATE A LA PRUEBA DE  
CRIBADO PARA LA DETECCIÓN  
DE SANGRE OCULTA EN HECES



SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS  
SÍNTOMAS POR MÁS DE 4  
SEMANAS CONSULTA CON TU  
MÉDICO

• CAMBIO EN TU HÁBITO  
INTESTINAL

• DOLOR ABDOMINAL Y/O  
HINCHAZÓN

• PÉRDIDA INEXPLICABLE DE PESO  
Y SENSACIÓN DE FATIGA

• DEPOSICIONES CON SANGRE

## UN TEST TE PUEDE SALVAR LA VIDA



#untestquesalvavidas  
#frenemoselcancerdecolon  
#investigamosporlacura

